

TOITUMISALANE INFO

Informatsioon on uuendatud 14.10.2019.

| | Kogus (g) | Energia (kJ) | | Energia (kcal) | | Rasvad (g) | | millest küllastunud rasvhapped (g) | | Süsivesikud (g) | | millest suhkrud (g) | | Kuidained (g) | Valgud (g) | | | Sool (g) | |
|---|-----------------|--------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| *% täiskasvanu soovituslikust päevasest kogusest (SK) | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* |
| VEISELIHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburger | 105 | 1063 | 13 | 253 | 13 | 8,5 | 12 | 3,4 | 17 | 30 | 12 | 6,4 | 7 | 1,9 | 13 | 26 | 1,2 | 20 | |
| Juustuburger | 119 | 1266 | 15 | 302 | 15 | 12 | 18 | 6,0 | 30 | 31 | 12 | 6,9 | 8 | 1,9 | 16 | 31 | 1,6 | 27 | |
| Peekoniburger | 116 | 1572 | 19 | 376 | 19 | 21 | 30 | 7,5 | 38 | 28 | 11 | 5 | 6 | 1,7 | 18 | 36 | 1,7 | 28 | |
| Kahekordne juustuburger | 171 | 1849 | 22 | 442 | 22 | 23 | 33 | 12 | 58 | 32 | 12 | 7,4 | 8 | 1,9 | 26 | 53 | 2,4 | 41 | |
| Kolmekordne juustuburger | 223 | 2473 | 29 | 592 | 30 | 34 | 49 | 18 | 89 | 32 | 12 | 8,5 | 9 | 2 | 38 | 75 | 3,2 | 54 | |
| McDouble™ | 159 | 1669 | 20 | 399 | 20 | 19 | 28 | 9,3 | 46 | 30 | 12 | 7,3 | 8 | 2 | 24 | 49 | 2 | 34 | |
| Big Mac® | 217 | 2106 | 25 | 503 | 25 | 25 | 36 | 10 | 49 | 42 | 16 | 8,5 | 9 | 3,1 | 26 | 52 | 2,2 | 37 | |
| Big Tasty™ | 341 | 3457 | 41 | 828 | 41 | 50 | 71 | 20 | 100 | 50 | 19 | 10 | 11 | 3,3 | 44 | 88 | 3,7 | 61 | |
| Big Tasty™ peekon | 349 | 3634 | 43 | 871 | 44 | 53 | 76 | 21 | 107 | 50 | 19 | 10 | 11 | 3,3 | 47 | 94 | 3,9 | 65 | |
| Vägev Hugo | 281 | 3023 | 36 | 724 | 36 | 41 | 59 | 18 | 90 | 44 | 17 | 9,4 | 10 | 2 | 43 | 86 | 2,9 | 48 | |
| KANA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| McChicken™ | 187 | 1793 | 21 | 427 | 21 | 17 | 25 | 2,3 | 12 | 45 | 17 | 6,4 | 7 | 2,7 | 21 | 42 | 1,9 | 32 | |
| Fantastiline Sofia | 273 | 2832 | 34 | 677 | 34 | 35 | 50 | 10 | 51 | 59 | 23 | 9,9 | 11 | 3 | 30 | 60 | 3,3 | 56 | |
| Kanaburger | 126 | 1346 | 16 | 321 | 16 | 14 | 20 | 1,9 | 9 | 37 | 14 | 5 | 5 | 2,4 | 12 | 23 | 1,5 | 25 | |
| Topelt-kanaburger juustuga | 190 | 2073 | 25 | 495 | 25 | 23 | 33 | 5,6 | 28 | 49 | 19 | 7,7 | 9 | 3,1 | 21 | 42 | 2,8 | 47 | |
| Chicken McNuggets™ 4 tk | 72 | 740 | 9 | 176 | 9 | 8,6 | 12 | 1,0 | 5 | 13 | 5 | 0,5 | 1 | 0,7 | 11 | 22 | 0,82 | 14 | |
| Chicken McNuggets™ 6 tk | 109 | 1109 | 13 | 265 | 13 | 13 | 18 | 1,6 | 8 | 20 | 8 | 0,7 | 1 | 1,0 | 17 | 33 | 1,2 | 21 | |
| Chicken McNuggets™ 9 tk | 163 | 1664 | 20 | 397 | 20 | 19 | 28 | 2,4 | 12 | 30 | 12 | 1,1 | 1 | 1,5 | 25 | 50 | 1,8 | 31 | |
| Chicken McNuggets™ 20 tk | 362 | 3698 | 44 | 882 | 44 | 43 | 61 | 5,2 | 26 | 67 | 26 | 2,4 | 3 | 3,3 | 55 | 110 | 4,1 | 68 | |
| McWrap™ krõbeda kanaga | 256 | 2255 | 27 | 538 | 27 | 25 | 36 | 5,1 | 26 | 52 | 20 | 5,0 | 6 | 3,5 | 24 | 48 | 2,7 | 46 | |
| KALA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet-o-Fish™ | 137 | 1391 | 17 | 331 | 17 | 13 | 19 | 2,6 | 13 | 37 | 14 | 4,8 | 5 | 2,0 | 15 | 31 | 1,5 | 24 | |
| SUUPISTED | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Friikartulid | 80 | 968 | 12 | 231 | 12 | 11 | 16 | 1,0 | 5 | 29 | 11 | 0,3 | 0 | 2,8 | 2,8 | 6 | 0,55 | 9 | |
| Friikartulid | 114 | 1379 | 16 | 330 | 16 | 16 | 22 | 1,5 | 7 | 41 | 16 | 0,4 | 0 | 4,0 | 3,9 | 8 | 0,79 | 13 | |
| Friikartulid | 150 | 1815 | 22 | 434 | 22 | 21 | 29 | 2,0 | 10 | 54 | 21 | 0,5 | 1 | 5,3 | 5,2 | 10 | 1,0 | 17 | |
| McFlavor™ kartulid /peekoniga/ | 154 | 1817 | 22 | 435 | 22 | 24 | 35 | 2,8 | 14 | 45 | 17 | 2,4 | 3 | 4,1 | 7 | 14 | 1,7 | 29 | |
| McFlavor™ kartulid /peekoniga/ | 205 | 2420 | 29 | 580 | 29 | 33 | 47 | 3,9 | 20 | 59 | 23 | 3,2 | 4 | 5,4 | 10 | 20 | 2,3 | 39 | |
| McFlavor™ kartulid /BBQ-kastmega/ | 157 | 1706 | 20 | 408 | 20 | 20 | 29 | 1,9 | 9 | 50 | 19 | 6,7 | 7 | 4,4 | 4 | 9 | 1,7 | 28 | |
| McFlavor™ kartulid /BBQ-kastmega/ | 215 | 2303 | 27 | 551 | 28 | 28 | 39 | 2,5 | 13 | 67 | 26 | 9,9 | 11 | 5,9 | 6 | 12 | 2,4 | 39 | |
| Õunad | 80 | 224 | 3 | 54 | 3 | 0,4 | 1 | 0,1 | 0 | 13,0 | 5 | 12,0 | 13 | 1,4 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Porgandipulgad | 80 | 176 | 2 | 40 | 2 | 0,2 | 0 | 0,0 | 0 | 8,0 | 3 | 4,0 | 4 | 2,4 | 1,6 | 3 | 0,16 | 3 | |
| Vürtsikad juustunagitsad | 80 | 1141 | 14 | 274 | 14 | 17 | 24 | 8,7 | 44 | 21 | 8 | 1,0 | 1 | 2,2 | 9 | 17 | 1,6 | 27 | |
| MAGUSTOIDUD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jäätisekokteil, šokolaadi, 250 ml | 173 | 859 | 10 | 203 | 10 | 4,0 | 6 | 2,7 | 13 | 36 | 14 | 30 | 33 | 0,7 | 5,5 | 11 | 0,39 | 6 | |
| Jäätisekokteil, šokolaadi, 400 ml | 276 | 1375 | 16 | 326 | 16 | 6,4 | 9 | 4,3 | 21 | 57 | 22 | 48 | 53 | 1,1 | 8,9 | 18 | 0,62 | 10 | |
| Jäätisekokteil, vanilli, 250 ml | 173 | 828 | 10 | 196 | 10 | 3,7 | 5 | 2,5 | 12 | 36 | 14 | 33 | 36 | 0,0 | 5,1 | 10 | 0,18 | 3 | |
| Jäätisekokteil, vanilli, 400 ml | 276 | 1325 | 16 | 313 | 16 | 5,9 | 8 | 3,9 | 20 | 57 | 22 | 52 | 58 | 0,0 | 8,1 | 16 | 0,29 | 5 | |

| | Kogus (g) | Energia (kJ) | | Energia (kcal) | | Rasvad (g) | | millest küllastunud rasvhapped (g) | | Süsivesikud (g) | | millest suhkrud (g) | | Kuidained (g) | Valgud (g) | | Sool (g) | |
|---|-----------------|--------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|----------|----|
| *% täiskasvanu soovituslikust päevasest kogusest (SK) | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | |
| Jäätisekokteil, maasika, 250 ml | 173 | 834 | 10 | 197 | 10 | 3,7 | 5 | 2,5 | 12 | 36 | 14 | 33 | 37 | 0,0 | 5,1 | 10 | 0,19 | 3 |
| Jäätisekokteil, maasika, 400 ml | 276 | 1335 | 16 | 316 | 16 | 5,9 | 8 | 3,9 | 20 | 58 | 22 | 54 | 59 | 0,0 | 8,1 | 16 | 0,30 | 5 |
| Õunapirukas | 80 | 955 | 11 | 228 | 11 | 12 | 17 | 2,8 | 14 | 28 | 11 | 9 | 10 | 1,5 | 2,3 | 5 | 0,33 | 5 |
| Metsamarja pirukas | 77 | 1030 | 12 | 246 | 12 | 13 | 19 | 3,1 | 16 | 29 | 11 | 11 | 12 | 1,7 | 2,3 | 5 | 0,29 | 5 |
| McSundae™ – šokolaadikastmega | 151 | 1171 | 14 | 278 | 14 | 8,2 | 12 | 6,4 | 32 | 45 | 17 | 42 | 46 | 1,3 | 5,5 | 11 | 0,38 | 6 |
| McSundae™ – maasikakastmega | 150 | 959 | 11 | 227 | 11 | 4,1 | 6 | 2,8 | 14 | 43 | 17 | 37 | 41 | 0,6 | 4,1 | 8 | 0,16 | 3 |
| McSundae™ – karamellikastmega | 154 | 1207 | 14 | 286 | 14 | 6,1 | 9 | 4,1 | 20 | 53 | 20 | 38 | 42 | 0,0 | 4,7 | 9 | 0,28 | 5 |
| McFlurry™ Oreo | 168 | 1268 | 15 | 301 | 15 | 9,7 | 14 | 5,8 | 29 | 48 | 18 | 37 | 41 | 0,6 | 5,7 | 11 | 0,22 | 4 |
| McFlurry™ soolakaramelli | 207 | 1741 | 21 | 412 | 21 | 8,5 | 12 | 5,8 | 29 | 79 | 30 | 61 | 68 | 0,0 | 5,2 | 10 | 1,20 | 19 |
| McFlurry™ maasika-juustukoogi | 199 | 1444 | 17 | 342 | 17 | 8,2 | 12 | 5,6 | 28 | 61 | 23 | 48 | 54 | 1,1 | 5,7 | 11 | 0,02 | 0 |
| JOOGID | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca-Cola® | 250 ml | 452 | 5 | 107 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 26 | 10 | 26 | 29 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Coca-Cola® | 400 ml | 723 | 9 | 170 | 9 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 42 | 16 | 42 | 47 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Coca-Cola® | 500 ml | 904 | 11 | 213 | 11 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 53 | 20 | 53 | 59 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Coca-Cola® Zero | 250 ml | 3 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,08 | 1 |
| Coca-Cola® Zero | 400 ml | 4 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,12 | 2 |
| Coca-Cola® Zero | 500 ml | 6 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,15 | 3 |
| Fanta® | 250 ml | 438 | 5 | 103 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 26 | 10 | 26 | 29 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Fanta® | 400 ml | 700 | 8 | 165 | 8 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 41 | 16 | 41 | 46 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Fanta® | 500 ml | 876 | 10 | 206 | 10 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 52 | 20 | 52 | 57 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Sprite® | 250 ml | 85 | 1 | 20 | 1 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 5 | 2 | 5 | 6 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Sprite® | 400 ml | 136 | 2 | 32 | 2 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 8 | 3 | 8 | 9 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Sprite® | 500 ml | 170 | 2 | 40 | 2 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 10 | 4 | 10 | 11 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Jäättee, virsiku | 250 ml | 196 | 2 | 46 | 2 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 12 | 4 | 11 | 13 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,08 | 1 |
| Jäättee, virsiku | 400 ml | 313 | 4 | 74 | 4 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 18 | 7 | 18 | 20 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,12 | 2 |
| Jäättee, virsiku | 500 ml | 391 | 5 | 92 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 23 | 9 | 23 | 25 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,15 | 3 |
| Apelsinimahl | 250 ml | 510 | 6 | 120 | 6 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 25 | 10 | 25 | 28 | 1,8 | 2,0 | 4 | 0,00 | 0 |
| Apelsinimahl | 400 ml | 673 | 8 | 159 | 8 | 0,6 | 1 | 0 | 0 | 35 | 13 | 35 | 39 | 1,7 | 2,7 | 5 | 0 | 0 |
| Õunamahl | 250 ml | 535 | 6 | 125 | 6 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 30 | 12 | 29 | 33 | 1,5 | 0,3 | 1 | 0,00 | 0 |
| Õunamahl | 400 ml | 753 | 9 | 177 | 9 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 44 | 17 | 44 | 49 | 0,0 | 0,3 | 1 | 0,00 | 0 |
| Must kohv, väike | 200 ml | 17 | 0 | 4 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,6 | 1 | 0,6 | 1 | 0,0 | 0,4 | 1 | 0,01 | 0 |
| Must kohv, keskmine | 300 ml | 26 | 0 | 6 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,9 | 0 | 0,9 | 1 | 0,0 | 0,6 | 1 | 0,01 | 0 |
| Must kohv, suur | 400 ml | 34 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 0 | 1,2 | 0 | 0 | 0,8 | 2 | 0,01 | 0 |
| Must kohv piimaga, väike | 200 ml | 141 | 2 | 34 | 2 | 1,7 | 2 | 1,0 | 5 | 2,9 | 1 | 2,9 | 3 | 0,0 | 1,9 | 4 | 0,06 | 1 |
| Must kohv piimaga, keskmine | 300 ml | 199 | 2 | 48 | 2 | 2,3 | 3 | 1,4 | 7 | 4,1 | 2 | 4,1 | 5 | 0,0 | 2,6 | 5 | 0,09 | 2 |
| Must kohv piimaga, suur | 400 ml | 307 | 4 | 73 | 4 | 3,6 | 5 | 2,2 | 11 | 6,2 | 2 | 6,2 | 7 | 0 | 4 | 8 | 0,13 | 2 |
| Espresso | 35 ml | 3 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,1 | 0 | 0,1 | 0 | 0,0 | 0,1 | 0 | 0,00 | 0 |
| Topelt Espresso | 70 ml | 6 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,2 | 0 | 0,2 | 0 | 0,0 | 0,1 | 0 | 0,00 | 0 |
| Caffé Latte, keskmine | 300 ml | 465 | 6 | 111 | 6 | 5,9 | 8 | 3,6 | 18 | 8,8 | 3 | 8,8 | 10 | 0,0 | 5,6 | 11 | 0,20 | 3 |
| Caffé Latte, suur | 400 ml | 521 | 6 | 124 | 6 | 6,6 | 9 | 4,0 | 20 | 9,9 | 4 | 9,9 | 11 | 0,0 | 6,4 | 13 | 0,23 | 4 |
| Cappuccino, väike | 200 ml | 311 | 4 | 74 | 4 | 4,0 | 6 | 2,4 | 12 | 5,9 | 2 | 5,9 | 7 | 0,0 | 3,8 | 8 | 0,14 | 2 |
| Cappuccino, keskmine | 300 ml | 390 | 5 | 93 | 5 | 4,9 | 7 | 3,0 | 15 | 7,4 | 3 | 7,4 | 8 | 0,0 | 4,8 | 10 | 0,17 | 3 |
| Cappuccino, suur | 400 ml | 523 | 6 | 126 | 6 | 6,6 | 9 | 4 | 20 | 10 | 4 | 10 | 11 | 0 | 6,4 | 13 | 0,23 | 4 |
| Flat White | 300 ml | 458 | 5 | 108 | 5 | 8 | 11 | 5 | 25 | 12 | 5 | 12 | 13 | 0 | 8,5 | 17 | 0,25 | 4 |
| Lauavesi Neptūnas gaseerimata | 500 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Lauavesi Neptūnas gaseeritud | 500 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Piim "Rasens" | 200 ml | 376 | 4 | 90 | 5 | 3,0 | 4 | 2,0 | 10 | 9,6 | 4 | 9,6 | 11 | 0,0 | 6,0 | 12 | 0,20 | 3 |
| Piim "Rasens", maasikas | 200 ml | 572 | 7 | 136 | 7 | 3,0 | 4 | 2,0 | 10 | 22 | 8 | 22 | 24 | 0,0 | 5,6 | 11 | 0,20 | 3 |

| | Kogus (g) | Energia (kJ) | | Energia (kcal) | | Rasvad (g) | | millest küllastunud rasvhapped (g) | | Süsivesikud (g) | | millest suhkrud (g) | | Kuidained (g) | Valgud (g) | | | Sool (g) | |
|---|-----------------|--------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|----------|--|
| *% täiskasvanu soovituslikust päevasest kogusest (SK) | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | |
| Tee (kibuvitsa-vaarika) | 200 ml | 7 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (kibuvitsa-vaarika) | 300 ml | 7 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (kibuvitsa-vaarika) | 400 ml | 14 | 0 | 3 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,8 | 0 | 0,8 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (piparmünt) | 200 ml | 7 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (piparmünt) | 300 ml | 10 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,6 | 0 | 0,6 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (piparmünt) | 400 ml | 14 | 0 | 3 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,8 | 0 | 0,8 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (roheline tee citrus) | 200 ml | 7 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (roheline tee citrus) | 300 ml | 10 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,6 | 0 | 0,6 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (roheline tee citrus) | 400 ml | 14 | 0 | 3 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,8 | 0 | 0,8 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (Yellow Label) | 200 ml | 4 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,2 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Tee (Yellow Label) | 300 ml | 5 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,3 | 1 | 0,01 | 0 | |
| Tee (Yellow Label) | 400 ml | 8 | 0 | 2 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,4 | 1 | 0,01 | 0 | |
| SALATID | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ceasari salat krõbeda kanaga | 271 | 1354 | 16 | 324 | 16 | 17 | 24 | 5,5 | 28 | 17 | 6 | 3,0 | 3 | 3,6 | 24 | 49 | 1,5 | 25 | |
| Caesari salat krõbeda kana ja krutoonidega | 285 | 1595 | 19 | 381 | 19 | 18 | 26 | 5,6 | 28 | 27 | 10 | 3,8 | 4 | 3,6 | 26 | 51 | 1,8 | 30 | |
| Aedviljasalat | 80 | 67 | 1 | 16 | 1 | 0,2 | 0 | 0,0 | 0 | 1,9 | 1 | 1,3 | 1 | 1,5 | 0,8 | 2 | 0,06 | 1 | |
| KASTMED | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ketšup | 10 ml | 56 | 1 | 13 | 1 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 2,9 | 1 | 2,4 | 3 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0,24 | 4 | |
| Karri kaste | 25 ml | 218 | 3 | 51 | 3 | 0,5 | 1 | 0,0 | 0 | 11 | 4 | 7,8 | 9 | 0,6 | 0,3 | 1 | 0,57 | 9 | |
| Magushapu kaste | 25 ml | 212 | 3 | 50 | 3 | 0,3 | 0 | 0,0 | 0 | 12 | 5 | 8,4 | 9 | 0,0 | 0,1 | 0 | 0,31 | 5 | |
| Barbeque-kaste | 25 ml | 202 | 2 | 48 | 2 | 0,3 | 0 | 0,0 | 0 | 11 | 4 | 8,9 | 10 | 0,0 | 0,2 | 0 | 0,61 | 10 | |
| Sinep | 25 ml | 251 | 3 | 60 | 3 | 3 | 5 | 0,4 | 2 | 6,9 | 3 | 5,5 | 6 | 0,0 | 0,6 | 1 | 0,61 | 10 | |
| Hapukoore kaste | 25 ml | 441 | 5 | 107 | 5 | 11,0 | 15 | 1,4 | 7 | 2,3 | 1 | 2,1 | 2 | 0,1 | 0,5 | 1 | 0,45 | 8 | |
| Küüslaugukaste | 25 ml | 696 | 8 | 169 | 8 | 18,0 | 26 | 1,4 | 7 | 0,9 | 0 | 0,7 | 1 | 0,1 | 0,3 | 1 | 0,36 | 6 | |
| Magus tšillikaste | 25 | 302 | 4 | 71 | 4 | 0,3 | 0 | 0,0 | 0 | 17,0 | 6 | 12,0 | 14 | 0,4 | 0,3 | 1 | 0,68 | 11 | |
| Caesari kaste | 40ml | 412 | 5 | 100 | 5 | 9,1 | 13 | 1,4 | 7 | 3,0 | 1 | 2,3 | 3 | 0,1 | 1,4 | 3 | 0,82 | 14 | |
| Vinegreti kaste | 40 ml | 770 | 9 | 187 | 9 | 20 | 29 | 1,4 | 7 | 1,1 | 0 | 1,1 | 1 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0,71 | 12 | |
| HOMMIKUSÖÖK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hommiiku McWrap™ kana ja peekoniga | 214 | 2046 | 24 | 489 | 24 | 26 | 37 | 7,6 | 38 | 44 | 17 | 3,4 | 4 | 2,9 | 18 | 37 | 3 | 50 | |
| Hommiiku McWrap™ sealiha ja munaga | 229 | 2335 | 28 | 560 | 28 | 36 | 51 | 13 | 66 | 35 | 14 | 3,7 | 4 | 2,2 | 23 | 46 | 3,3 | 55 | |
| McToast™ topeltjuustuga | 80 | 1037 | 12 | 247 | 12 | 9,6 | 14 | 5,6 | 28 | 30 | 11 | 5,0 | 6 | 1,0 | 10 | 20 | 1,5 | 25 | |
| McToast™ peekoni ja topeltjuustuga | 86 | 1154 | 14 | 275 | 14 | 12 | 17 | 6,5 | 32 | 30 | 11 | 5,1 | 6 | 1,0 | 12 | 24 | 1,7 | 28 | |
| McMuffin™ sealihaga | 122 | 1439 | 17 | 344 | 17 | 18 | 26 | 8,5 | 42 | 26 | 10 | 2,5 | 3 | 1,6 | 18 | 36 | 1,7 | 28 | |
| McMuffin™ sealiha ja munaga | 180 | 1812 | 22 | 434 | 22 | 25 | 35 | 11 | 55 | 26 | 10 | 2,7 | 3 | 1,6 | 25 | 51 | 1,8 | 31 | |
| DeLuxe McMuffin™ sealihaga | 164 | 1571 | 19 | 376 | 19 | 21 | 30 | 8,5 | 43 | 28 | 11 | 3,2 | 4 | 3,0 | 18 | 36 | 1,8 | 30 | |
| DeLuxe McMuffin™ kanaga | 156 | 1437 | 17 | 343 | 17 | 14 | 20 | 2,7 | 14 | 38 | 15 | 2,9 | 3 | 3,7 | 14 | 28 | 1,8 | 30 | |
| McMuffin™ munaga | 131 | 1209 | 14 | 289 | 14 | 13 | 19 | 6,4 | 32 | 26 | 10 | 2,3 | 3 | 1,6 | 16 | 32 | 1,2 | 20 | |
| McMuffin™ peekoni ja munaga | 136 | 1327 | 16 | 317 | 16 | 15 | 22 | 6,8 | 34 | 26 | 10 | 2,2 | 2 | 1,9 | 18 | 36 | 1,3 | 22 | |
| Kartulikook | 56 | 558 | 7 | 134 | 7 | 7,7 | 11 | 0,8 | 4 | 14 | 6 | 0,3 | 0 | 1,5 | 1,0 | 2 | 0,69 | 12 | |
| Jogurt marjade ja müsliiga | 187 | 704 | 8 | 167 | 8 | 5 | 7 | 2,4 | 12 | 25 | 9 | 19 | 21 | 1,7 | 5,9 | 12 | 0,19 | 3 | |
| Kahekordne DeLuxe McMuffin™ sealihaga | 209 | 2132 | 25 | 511 | 26 | 32 | 46 | 12 | 60 | 28 | 11 | 4 | 4 | 2,0 | 28 | 56 | 2,60 | 43 | |
| McCafe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kirsikook | 169 | 1627 | 19 | 387 | 19 | 12 | 18 | 6,6 | 33 | 62 | 24 | 35 | 39 | 2,7 | 5,9 | 12 | 0,68 | 11 | |
| Kuninglik õunakook | 208 | 1409 | 17 | 335 | 17 | 10 | 14 | 4,6 | 23 | 57 | 22 | 33 | 37 | 4,6 | 3,3 | 7 | 0,3 | 5 | |
| Sarvesai šokolaadi | 70 | 1063 | 13 | 255,0 | 13 | 15 | 21 | 11,0 | 56 | 24 | 9 | 3,9 | 4 | 3,4 | 5,3 | 11 | 0,55 | 9 | |
| Sarvesai võiga | 52 g | 798 | 10 | 191,0 | 10 | 10 | 15 | 6,8 | 34 | 21 | 8 | 3,6 | 4 | 0,7 | 3,2 | 6 | 0,52 | 9 | |
| Suur šokolaadimuffin | 132 | 2387 | 28 | 571,0 | 29 | 31 | 44 | 5,9 | 30 | 64 | 25 | 37 | 41 | 2,4 | 7,8 | 16 | 1,7 | 28 | |
| Suur mustikamuffin | 132 | 2143 | 26 | 512,4 | 26 | 27 | 39 | 4,2 | 21 | 60 | 23 | 31 | 34 | 1,3 | 6,7 | 13 | 1,3 | 22 | |

| | Kogus (g) | Energia (kJ) | | Energia (kcal) | | Rasvad (g) | | millest küllastunud rasvhapped (g) | | Süsivesikud (g) | | millest suhkrud (g) | | Kuidained (g) | Valgud (g) | | Sool (g) | |
|---|-----------|-----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|------------------------------------|-------|-----------------|-------|---------------------|-------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| *% täiskasvanu soovituslikust päevasest kogusest (SK) | | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* |
| Šokolaadikuubik | 133 | 2375 | 28 | 571,0 | 29 | 38 | 54 | 13,0 | 65 | 49 | 19 | 34 | 37 | 4,0 | 5,9 | 12 | 0,4 | 7 |
| Mini šokolaadikook | 75 | 906 | 11 | 218,0 | 11 | 15 | 21 | 10,0 | 52 | 17 | 7 | 13 | 14 | 1,8 | 3,2 | 6 | 0,0 | 1 |
| Virsi juustukook | 200 | 1958 | 23 | 467,0 | 23 | 20 | 29 | 7,0 | 35 | 60 | 23 | 39 | 43 | 1,6 | 9,8 | 20 | 0,7 | 12 |
| Kuninglik juustukook | 139 | 2225 | 26 | 533,0 | 27 | 33 | 47 | 18,0 | 91 | 52 | 20 | 37 | 41 | 1,5 | 6,8 | 14 | 0,8 | 13 |
| Punane sametkook | 121 g | 1630 | 19 | 392,0 | 20 | 27 | 38 | 14,0 | 68 | 32 | 12 | 23 | 25 | 0,7 | 5,3 | 11 | 0,6 | 10 |
| Juustukook | 180 g | 1925 | 23 | 459,0 | 23 | 21 | 30 | 6,7 | 33 | 54 | 21 | 32 | 35 | 0,9 | 13,0 | 25 | 0,8 | 14 |
| Latte Macchiato kook | 55 g | 754 | 9 | 182,0 | 9 | 14 | 19 | 8,6 | 43 | 13 | 5 | 10 | 11 | 0,3 | 1,9 | 4 | 0,0 | 0 |
| Espresso | 35 ml | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,11 | 0 | 0,11 | 0 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 |
| Topelt Espresso | 70 ml | 6 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,21 | 0 | 0,21 | 0 | 0 | 0,14 | 0 | 0 | 0 |
| Espresso Macchiato | 40 ml | 80 | 1 | 19 | 1 | 0,99 | 1 | 0,59 | 3 | 1,54 | 1 | 1,54 | 2 | 0 | 0,99 | 2 | 0,03 | 1 |
| Topelt Espresso Macchiato | 75 ml | 83 | 1 | 20 | 1 | 0,99 | 1 | 0,59 | 3 | 1,65 | 1 | 1,65 | 2 | 0 | 1,06 | 2 | 0,04 | 1 |
| Cappuccino, väike | 200 ml | 311 | 4 | 74 | 4 | 4 | 6 | 2,4 | 12 | 5,9 | 2 | 5,9 | 7 | 0 | 3,8 | 8 | 0,14 | 2 |
| Cappuccino, keskmine | 300 ml | 467 | 6 | 112 | 6 | 5,9 | 8 | 3,6 | 18 | 8,9 | 3 | 8,9 | 10 | 0 | 5,7 | 11 | 0,21 | 4 |
| Cappuccino, suur | 400 ml | 495 | 6 | 118 | 6 | 6,26 | 9 | 3,76 | 19 | 9,45 | 4 | 9,45 | 11 | 0 | 6,04 | 12 | 0,22 | 4 |
| Lattè Macchiato, väike | 200 ml | 310 | 4 | 74 | 4 | 4 | 6 | 2,4 | 12 | 5,9 | 2 | 5,9 | 7 | 0 | 3,7 | 7 | 0,14 | 2 |
| Lattè Macchiato, keskmine | 300 ml | 442 | 5 | 106 | 5 | 5,6 | 8 | 3,36 | 17 | 8,42 | 3 | 8,42 | 9 | 0 | 5,38 | 11 | 0,19 | 3 |
| Lattè Macchiato, suur | 400 ml | 521 | 6 | 124 | 6 | 6,59 | 9 | 3,96 | 20 | 9,94 | 4 | 9,94 | 11 | 0 | 6,35 | 13 | 0,23 | 4 |
| Must kohv, väike | 200 ml | 16 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,56 | 0 | 0,56 | 1 | 0 | 0,37 | 1 | 0,01 | 0 |
| Must kohv, keskmine | 300 ml | 24 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,85 | 0 | 0,85 | 1 | 0 | 0,57 | 1 | 0,01 | 0 |
| Must kohv, suur | 400 ml | 31 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,1 | 0 | 1,1 | 1 | 0 | 0,73 | 1 | 0,01 | 0 |
| Must kohv piimaga, väike | 200 ml | 142 | 2 | 34 | 2 | 1,7 | 2 | 1 | 5 | 2,9 | 1 | 2,9 | 3 | 0 | 1,9 | 4 | 0,06 | 1 |
| Must kohv piimaga, keskmine | 300 ml | 176 | 2 | 42 | 2 | 1,98 | 3 | 1,19 | 6 | 3,68 | 1 | 3,68 | 4 | 0 | 2,37 | 5 | 0,08 | 1 |
| Must kohv piimaga, suur | 400 ml | 232 | 3 | 55 | 3 | 2,64 | 4 | 1,59 | 8 | 4,8 | 2 | 4,8 | 5 | 0 | 3,09 | 6 | 0,1 | 2 |
| Flat White, väike | 200 ml | 255 | 3 | 61 | 3 | 3,2 | 5 | 1,7 | 9 | 4,7 | 2 | 4,7 | 5 | 0 | 3,2 | 6 | 0,11 | 2 |
| Flat White, keskmine | 300 ml | 407 | 5 | 97 | 5 | 5,1 | 7 | 2,7 | 14 | 7,6 | 3 | 7,6 | 8 | 0 | 5,2 | 10 | 0,18 | 3 |
| Flat White, suur | 400 ml | 509 | 6 | 122 | 6 | 6,4 | 9 | 3,4 | 17 | 9,5 | 4 | 9,5 | 11 | 0 | 6,5 | 13 | 0,22 | 4 |
| Kakao | 200 ml | 859 | 10 | 205 | 10 | 8,27 | 12 | 4,98 | 25 | 24,02 | 9 | 23,23 | 26 | 1,76 | 7,67 | 15 | 0,27 | 5 |
| Freddo Cappuccino (keskmiselt magus) | 300 ml | 478 | 6 | 114 | 6 | 3,2 | 5 | 2 | 10 | 18 | 7 | 18 | 20 | 0 | 3,4 | 7 | 0,1 | 2 |
| Freddo Cappuccino (magus) | 300 ml | 699 | 8 | 166 | 8 | 3,2 | 5 | 2 | 10 | 31 | 12 | 31 | 34 | 0 | 3,4 | 7 | 0,1 | 2 |
| Makrooni Frappe | 300 ml | 930 | 11 | 220 | 11 | 4,8 | 7 | 3 | 15 | 39 | 15 | 39 | 43 | 0 | 5,1 | 10 | 0,15 | 3 |
| Marjane Frappé | 300 ml | 609 | 7 | 143 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 14 | 35 | 39 | 0 | 0,2 | 0 | 0 | 0 |
| Päikeseline Frappé | 300 ml | 573 | 7 | 135 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 33 | 13 | 33 | 37 | 0 | 0,3 | 1 | 0 | 0 |
| Fuze tea | 330 ml | 267 | 3 | 63 | 3 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 15 | 6 | 15 | 17 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,07 | 1 |
| Apelsinimahl Cappy | 330 ml | 643 | 8 | 152 | 8 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 36 | 40 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Õunamahl Cappy | 330 ml | 656 | 8 | 155 | 8 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 37 | 41 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Värkselt pressitud apelsinimahl | 200 ml | 390 | 5 | 92 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 36 | 40 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Coca-Cola® | 250 ml | 451 | 5 | 106 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 27 | 10 | 27 | 29 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Fanta® | 250 ml | 153 | 2 | 36 | 2 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 9,0 | 3 | 9,0 | 10 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Sprite® | 250 ml | 428 | 5 | 101 | 5 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 25 | 10 | 25 | 28 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Coca-Cola® Zero | 250 ml | 4 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,3 | 1 | 0,25 | 4 |
| Lauavesi Neptūnas gaseerimata | 500 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Lauavesi Neptūnas gaseeritud | 500 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Lisad | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Krõbe sibul | 10 | 252 | 3 | 61 | 3 | 5 | 7 | 1,4 | 7 | 4 | 1 | 1,2 | 1 | 0,4 | 0,5 | 1 | 0,1 | 2 |
| Värske sibul | 7 | 14 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,3 | 0 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0 | 0 |
| Värske punane sibul | 7 | 14 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,3 | 0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 |
| Sibul | 3,5 | 9 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0 | 0 |

| | Kogus (g) | Energia (kJ) | | Energia (kcal) | | Rasvad (g) | | millest küllastunud rasvhapped (g) | | Süsivesikud (g) | | millest suhkrud (g) | | Kuidained (g) | Valgud (g) | | | Sool (g) | |
|---|-----------|-----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|------------------------------------|-------|-----------------|-------|---------------------|-------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|----------|--|
| *% täiskasvanu soovituslikust päevasest kogusest (SK) | | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | Portsjoni kohta | % SK* | Portsjoni kohta | % SK* | |
| Marineeritud kurk | 7,6 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 0,21 | 4 | |
| Sinep | 10,05 | 31 | 0 | 7 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 0,4 | 0,5 | 1 | 0,27 | 5 | |
| Ketšup | 11,4 | 52 | 1 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2,5 | 3 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0,25 | 4 | |
| Big Mac® kaste | 20,2 | 218 | 3 | 53 | 3 | 4 | 6 | 0,4 | 2 | 3 | 1 | 2,1 | 2 | 0,2 | 0,3 | 1 | 0,25 | 4 | |
| McChicken™ kaste | 9,9 | 99 | 1 | 24 | 1 | 2,1 | 3 | 0,2 | 1 | 1,2 | 0 | 0,7 | 1 | 0 | 0,1 | 0 | 0,19 | 3 | |
| Tartar™ kaste | 19,4 | 182 | 2 | 44 | 2 | 4 | 6 | 0,4 | 2 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,24 | 4 | |
| Big Tasty™ kaste | 20 | 385 | 5 | 93 | 5 | 9,1 | 13 | 0,8 | 4 | 2,4 | 1 | 0,9 | 1 | 0 | 0,3 | 1 | 0,42 | 7 | |
| Cheddar juust | 14,2 | 204 | 2 | 49 | 2 | 4 | 6 | 2,7 | 13 | 1 | 0 | 0,6 | 1 | 0 | 2,7 | 5 | 0,44 | 7 | |
| Emmendal juust | 22 | 333 | 4 | 80 | 4 | 6 | 9 | 4,2 | 21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,2 | 12 | 0,17 | 3 | |
| Salat | 14 | 11 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 0 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | |
| Tomati viil | 17 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | |
| Peekon | 5,8 | 117 | 1 | 28 | 1 | 2 | 3 | 0,9 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,1 | 4 | 0,19 | 3 | |
| Veiseliha pihv | 35,3 | 395 | 5 | 95 | 5 | 6,9 | 10 | 3,2 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,3 | 17 | 0,25 | 4 | |
| Veiseliha pihv | 84,8 | 955 | 11 | 230 | 11 | 17 | 24 | 7,9 | 39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 40 | 0,51 | 8 | |
| Veiseliha pihv | 115,4 | 1301 | 15 | 313 | 16 | 23 | 32 | 11 | 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 55 | 0,61 | 10 | |
| Sünnipäevapidu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sünnipäevatorst (šokolaadist) | 48 | 673 | 8 | 161 | 8 | 7 | 10 | 3 | 16 | 22 | 8 | 13 | 15 | 1 | 2 | 4 | 0 | 4 | |